

Портфоліо вчителя фізичної культури Галицівського ЗЗСО І-ІІ ст.



Кефи Віктора Петровича

Візитна картка

ОСВІТА

ОСОБИСТІ ДАНІ

КРЕДО

КУРСИ

АТЕСТАЦІЯ





Освіта:
вища

Фах за дипломом:
вчитель фізичного виховання і спорту



Спеціальність за дипломом:
«вчитель фізкультури»

Особисті дані

Прізвище, ім'я, по батькові: ***Кефа Віктор Петрович***

Дата народження:1966 р.

Посада:

вчитель фізичної культури,

Загальний педагогічний стаж: 42 **років**

Педагогічний стаж на даній посаді: 37 **років**



Моє педагогічне кредо:

здоров'я дітей - багатство країни.

Моє життєве кредо:

завжди досягати поставленої мети, не зважаючи на життєві перешкоди.





Курси підвищення кваліфікації









Курси підвищення кваліфікації


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД «ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ ОСВІТИ ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ»

СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що

Кефа Віктор Петрович

з 20 листопада 2025 року по 24 листопада 2025 року
пройшов навчання педагогічних працівників освітньої галузі «Фізична культура»
закладів загальної середньої освіти, які впроваджують Державний стандарт базової середньої освіти
в другому циклі базової середньої освіти (базове предметне навчання) (8 клас) у 2025/2026 навчальному році

Обсяг/тривалість: 30 годин/1 кредит ЄКТС

Опис досягнутих результатів:
1. Поглиблення розуміння змісту та підходів освітньої галузі відповідно до концепції НУШ.
2. Оволодіння сучасними методами навчання й оцінювання в межах галузі, зокрема з акцентом на практичну та проєктну діяльність.
3. Підвищення готовності фасилітувати професійний розвиток.
4. Опанування принципів етичного, доброчесного використання цифрових технологій та штучного інтелекту в педагогічній діяльності.

Форма навчання: змішана (очна форма та очна з використанням можливостей дистанційних технологій навчання)

В.о. директора
Наталія КУРИШ

СТ №02125697/24679-25
25 листопада 2025 року


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД «ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ ОСВІТИ ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ»

СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що

Кефа Віктор Петрович

з 13 грудня по 17 грудня 2023 року
пройшов навчання вчителів освітньої галузі «Фізична культура»
закладів загальної середньої освіти за програмою
«Нова українська школа: перезавантаження»

Обсяг: 30 годин/1 кредит ЄКТС
Форма навчання: змішана

Напрями підвищення кваліфікації:
- базова середня освіта: сучасні підходи та завдання НУШ;
- оцінювання та моніторинг результатів навчання учнів Нової української школи;
- практичні аспекти реалізації ідей НУШ на адаптаційному циклі базової середньої освіти;
- психологічний та інклюзивний супровід освітньої реформи

В.о. директора ІППОЧО
Наталія КУРИШ

СТ №02125697/5171-23
17 грудня 2023 року


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД «ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ ОСВІТИ ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ»

СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що

Кефа Віктор Петрович

з 21 листопада 2024 року по 26 листопада 2024 року
пройшов навчання вчителів освітньої галузі "Фізична культура",
які викладають у 7-х класах закладів загальної середньої освіти
за програмою «Нова українська школа: перехід на цикл базового предметного навчання»

Обсяг/тривалість: 30 годин/1 кредит ЄКТС

Напрями підвищення кваліфікації:
- моделювання структури та змісту освітнього процесу базової школи;
- основні підходи до організації освітнього середовища;
- оцінювання та моніторинг результатів навчання учнів Нової української школи

Форма навчання: змішана (очна та очна форма з використанням можливостей дистанційних технологій навчання)

В.о. директора КЗ «ІППОЧО»
Наталія КУРИШ

СТ №02125697/3577-24
26 листопада 2024 року



АТЕСТАЦІЯ

ВЧИТЕЛЬ ВИЩОЇ КАТЕГОРІЇ, СТАРШИЙ ВЧИТЕЛЬ, ВЧИТЕЛЬ-МЕТОДИСТ



АТЕСТУВАВСЯ У 2021 РОЦІ

Результати педагогічної діяльності:

- висока результативність роботи (переважна більшість учнів має високий та достатній рівень навчальних досягнень);
- участь учнів у різних спортивних змаганнях, конкурсах, турнірах, які ставали неодноразовими переможцями районних та обласних змагань;
- робота з обдарованими дітьми.



МОЇ НАГОРОДИ





МОЇ НАГОРОДИ






ГРАМОТА
у A15


ГРАМОТА
НАГОРОДЖУЄТЬСЯ
КЕФА
Віктор Петрович
Вчитель фізкультури
Галицівського закладу загальної середньої освіти І-ІІ ступенів –
філії Селятинського опорного закладу загальної середньої освіти І-ІІІ ступенів
імені Олександра Зайця
Селятинської сільської ради
За сумлінну працю, високий професіоналізм, популяризацію
здорового способу життя серед учнівської молоді,
а також з нагоди професійного свята –
Дня фізичної культури та спорту
Народний депутат України
Максим ЗАРЕМСЬКИЙ
13 вересня 2025 року
Galaxy A15
14:09

Проблема, над якою працюю:

Розвиток загальної фізичної підготовленості на уроках фізичної культури та позаурочний час



Мета роботи над проблемою – *створення і вдосконалення системи фізичної підготовки школярів через впровадження ігрових технологій під час уроків фізичної культури та в процесі організації різних форм позакласної роботи; підвищення стійкого інтересу школярів до фізичного самовдосконалення як у системі організованих, так і самостійних занять фізичною культурою і спортом, що сприятиме фізичному розвитку, покращенню фізичного, психічного та соціального здоров'я*



Урок фізичної культури *є головною формою роботи з фізичного виховання, на яких учні оволодівають програмним матеріалом і здобувають мінімум потрібних знань, умінь та навичок, що повинно забезпечувати їм найкращий розвиток, зміцнення здоров'я.*







Планування уроків



Підготовча частина 5-10 хв.



Заключна частина 3-5 хв.

Основна частина 25-30 хв.

Шляхи зростання педагога через самоосвіту



ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ДИТИНИ



НАВЧАЛЬНІ ЗАВДАННЯ:

1. Формувати вміння та навички основних життєво важливих рухових дій (ходьби, бігу, стрибків, метання).

2. Формувати вміння та навички особистості та громадської гігієни.

3. Надавати знання щодо занять фізичними вправами.

ОЗДОРОВЧО-РОЗВИВАЛЬНІ ЗАВДАННЯ:

1. Підвищувати опірність організму до впливів зовнішнього середовища.

2. Сприяти розвитку кісткової системи, суглобів, становленню правильної форми хребта, а також зміцненню та пропорційному розвитку всіх груп м'язів.

3. Сприяти розвитку серцево-судинної, дихальної, нервової систем і покращенню процесів обміну речовин.



ВИХОВНІ ЗАВДАННЯ:

1. Розвивати психічні якості: увагу, пам’ять, сприйняття та здатність відтворювати побачене і почуте .

2. Привчати до дисципліни, ввічливості, дотримання правил поведінки в колективі, спілкування з ровесниками і старшими.

3. Сприяти розвитку витримки і працьовитості.

Різновиди уроків фізичної культури

За характером змісту

предметні
характеризуються тим, що у змісті основної частини передбачається навчальний матеріал з одного розділу програми

комплексні
включають в себе матеріал з різних розділів шкільної програми

За спрямованістю

навчальні
переважно спрямовані на засвоєння техніки виконання вправ, виявлення помилок під час виконання вправ та їх усунення

тренувальні
проводяться з метою удосконалення вивченого матеріалу і розвитку фізичних якостей

контрольні
розв'язують завдання контролю за ходом засвоєння вправ, виховання фізичних якостей

змішані
проводяться найчастіше; включають в себе елементи всіх інших уроків

Конспект уроку у 3,8,9 класі

Конспект уроку у 10-11 класі


ФОРМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
уроки фізичної культури
ранкова гігієнічна гімнастика
фізкультурні хвилини на уроках
заняття в фізкультурних гуртках
фізичні вправи та рухливі ігри
щоденні самостійні фізкультурні заняття
фізкультурні паузи під час виконання завдань
щоденні фізкультурні заняття


ЗАСОБИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
стройові і загальнорозви-ваючі вправи
рухливі та спортивні ігри
гімнастика, легка атлетика, плавання
вправи основ-ної, спортивної і ритмічної акробатики
катання на ковзанах, санчатах, велосипедах
гігієнічні і загартувальні процедури
танцювальні вправи
пішохідні і лижні прогулянки


ЗАВДАННЯ ПОЗАКЛАСНОЇ РОБОТИ
сприяти зміцненню здоров'я, загартовуванню організму, різнобічному фізичному розвитку учнів
сприяти школі у виконанні навчально-виховних завдань
прищеплювати учням любов до систематичних занять фізичної культурою і спортом
організовувати здоровий відпочинок учнів
поглиблювати і розширювати знання, вміння, навички, одер-жувані учнями під час уроків фізич-ної культури

ФОРМИ ПОЗАКЛАСНОЇ РОБОТИ

Ігри

Масові заходи

Тиждень фізичного виховання та спорту

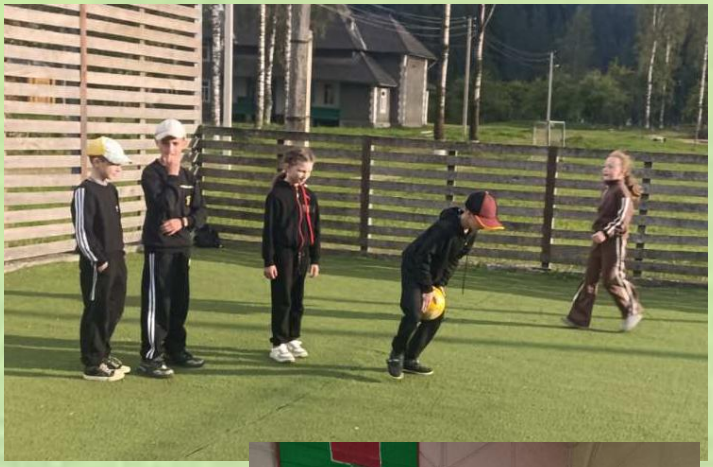
Спортивні секції

Конкурси, змагання

Дні здоров’я



Тренуємося в грі









Участь у спортивних змаганнях *не лише зміцнює здоров'я учнів, а є засобом виховання характеру, регулювання емоцій. Під час змагань дитина вчиться узгоджувати свої інтереси та інтереси колективу, спільними зусиллями домагатися поставленої мети, відчувати себе частиною команди*











Спортивна гра «Козацькі розваги»













Пліч-о-пліч








КОНЯТИНСЬКА
ОТГ
ITILIA


ITALIA
ITALIA
ITALIA



Організація зустрічі з олімпійським чемпіоном





Зимові розваги











Я класний керівник





Турнір з волейболу імені Миколи Харя





Співпраця з випускниками



Минуле – це потяг, але він уже пішов…
Майбутнє – це мрія, але ще не відомо чи здійсниться вона…
Сьогодення – це подарунок життя.
Тому треба жити сьогоденням, з надією на майбутнє і досвідом минулого.



Дякую за увагу