ПОГОДЖУЮ
Голова профспілки
_____Людмила КОЛІСНИК

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Селятинського ОЗЗСО
І-ІІІ ст. ім. О.Зайця
_____Роман КОСАР

ПЛАН

заходів за результатами психосоціальних потреб

співробітників закладу на 2026 рік

№ п/п	Назва заходу	Термін виконання	Відповідальний За виконання
1	Дотримання етичних норм і принципів формування довірливої атмосфери в колективі	Впродовж року	Психолог, Соціальний педагог
2	Проводити політику фізичної та психологічної безпеки, моніторинг використання робочого часу, здоров'я, психологічне заземлення.	Впродовж року	Психолог Фахівець з охорони праці
3	Проведення семінарів-практикумів з метою ознайомлення працівників закладу методам управління стресом, технікам самодопомоги	Впродовж року	Психолог
4	Забезпечення умов праці та доступом до здорового харчування працівників закладу на робочих місцях	Впродовж року	Керівник закладу
5	Інформаційні психологічні повідомлення та активності для працівників закладу з використанням аптечки психологічної допомоги «Ти як?»	Згідно плану	Психолог, Соціальний педагог
6	З метою профілактики, підтримки та збереження ментального здоров'я, добробуту та комфорту працівників закладу проводити опитування, активності, хвилини розвантаження та псисихологічні семінари- практикуми, заняття з елементами тренінгу, івенти, дайджести.	Впродовж року.	Практичний психолог
7	Підтримання ресурсного стану «Тренінги з безпеки як поводити себе під час повітряної тривоги хімічної атаки»	Впродовж року	Вчитель захисту України
8	Оцінити психосоціальні потреби	Вересень	Психолог.

	співробітників з цією метою провести анонімне опитування		Соціальний педагог
9	Інформаційні повідомлення про ранні ознаки порушення ментального здоров'я	Впродовж року	Психолог.
10	Розробити і узгодити письмову політику щодо психосоціальної підтримки співробітників закладу та ознайомити персонал	ІІ півріччя	Керівник закладу, Голова профкому,, Психолог,
11	Створити кімнату для психологічного розвантаження	ІІ півріччя	Керівник закладу
12	Оформлення інформаційного куточка з питань психосоціальної підтримки на робочому місці	ІІ півріччя	Фахівець з охорони праці, Психолог
13	Ознайомлення працівників школи з алгоритмом дій при наданні першої психологічної допомоги	Впродовж року	Психолог
14	Організація матеріального забезпечення та удосконалення робочих місць *учасників* освітнього процесу	Впродовж року	Керівник закладу
15	Заняття з психоедукації на теми "Запобігання депресії професійного та емоційного вигорання»	ІІ півріччя	Психолог
16	Поширення меседжів в школі про шкоду куріння, нікотин, алкоголю та їхню заборону вживання на робочому місці	Впродовж року	Керівник закладу, медсестра
17	Створення механізму протидії мобінгу та цькуванню на робочому місці	2 рази на рік	Фахівець з охорони праці, Психолог
18	Ознайомлення працівників закладу з графіком роботи та правилами внутрішнього розпорядку	До 01.09	Керівник закладу
19	Проводити роботу по профілактиці травматизму, обліку та аналізу випадків травм	постійно	Медсестра
20	Провести бесіди з педагогічним колективом з метою: -Дотримання чинних санітарних правил і норм та неухильне виконання основних вимог ДСанПіН 5.5.2.008-01 -Дотримання належного санітарного стану навчальних кабінетів	Впродовж року	Медсестра
21	Проводити роботу по профілактиці	Впродовж	Медсестра,

	травматизму, обліку та аналізу випадків травм в школі	року	Фахівець з охорони праці
22	Надавати кваліфікаційну медичну допомогу дітям, педагогам та обслуговуючому персоналу та, інформувати їх про необхідність щеплень, вакцинації та регулярних профілактичних обстежень у сімейного лікаря	Впродовж року (за запитом)	Медсестра
23	Контролювати дотримання санітарно-гігієнічних вимог в школі та дотримання особистої гігієни працівників	постійно	Медсестра
24	Проведення занять з організації харчування в школі	Згідно плану	Медсестра
25	Проводити санітарно-просвітницькі та оздоровчі заходи, семінари, лекції, бесіди…. з метою формування здорового способу життя, здорових навичок, підвищення рівня санітарно-гігієнічних знань та навичок, профілактики захворювань та профілактики інфекційних хвороб учасників освітнього процесу	Згідно плану	Медсестра, вчитель основ здоров'я
26	Приймати участь в організації і проведенні днів «Здоров'я», акціях «Скажемо туберкульозу і СНІДу – НІ!»	1 раз на рік	Медсестра, вчитель основ здоров'я
27	Провести практичне заняття з педагогами та обслуговуючим персоналом з надання першої та невідкладної медичної допомоги, а також вміння вимірювати артеріальний тиск.	Згідно плану	Медсестра
28	З метою популяризації здорового способу життя серед працівників школи проводити спортивні змагання по волейболу, футболу, тенісу, «Козацькі забави», «Джура», участь у різноманітних спортивних іграх руханках, флешмобах.	Впродовж року	Вчителі фізичної культури
29	З метою тренування логічного мислення, концентрації уваги, уяви, пам'яті організовувати шашкові та шахові турніри	Впродовж року	Вчителі фізичної культури
30	Формування в колективі середовища	ІІ півріччя	Керівник

	безпеки, взаємодовіри, взаємодопомоги з цією метою провести семінар-тренінг «Важливість психосоціальної підтримки та методи їх отримання»		закладу, Психолог, Соціальний педагог
31	З метою зміцнення взаємовідносин, удосконалення спілкування в колективі організовувати пікніки, екскурсії, туристичні походи, відвідування театру, проведення професійних свят, спілкування за чашкою кави в дружньому колі….	Згідно плану	Голова профкому
32	Проведення інтелектуальних конкурсів, тематичних турнірів	Згідно плану	Заступник з навчальної роботи, Голова профкому
33	Надання індивідуальної психосоціальної допомоги учасникам АТО та учасникам бойових дій та поширення інформації про провайдерів психологічних послуг	За потребою	Голова профкому, Психолог